

Guide des associations pour seniors 2018

Amicale Croix Jean Robert Amicale des Ursulines
Amicale Saint-Antoine Amicale Sainte-Croix-
Bagatelle Amicale Saint-Jean Amicale Les Grévières
Amis de l'IUTL ANR La Poste et France Télécom
Association des Conjointes Survivants Foyer des
Vieux Travailleurs Club Détente et Loisirs Chorale A
Cœur Joie L'Ami des Aînés Loisirs et Solidarité des
Retraités Seconde Mi-Temps Sourire et Vie
U.N.R.P.A. Châlons Les Amis de la Nature Cercle
Culture et Loisirs Le Foyer de Compertrix Automne
Ensoleillé Du Coton et des Aiguilles Club Pénélope
Scrabble U.A.I.C.F Les Tamalous Club des Beaux
Jeudis Club Féminin « La Bricolerie » Les Aînés de
Saint-Martin Amicale Anciens Combattants Club de
l'Amitié L'Eveil de Sarry Foyer des Vieux Travailleurs

Créé à l'origine par le Conseil des Sages de la Ville de Châlons-en-Champagne, ce guide est désormais repris par l'Office des Seniors, CLIC de Châlons Agglo qui en assure la mise en page et la mise à jour.

Il témoigne de la grande richesse associative du bassin de Châlons où les seniors peuvent trouver de nombreuses occasions de s'investir et de se distraire.

L'Office des Seniors compte sur les représentants des associations pour l'informer de tout changement intervenu.

Liste générale des amicales, associations et groupements

Châlons-en-Champagne	Amicale Croix Jean Robert 3 Amicale des retraités de la Préfecture et du Département Amicale des Ursulines Amicale Saint-Jean 4 Amicale Les Grévières Amis de l'IUTL Association Nationale des Retraités de la Poste et de France Télécom 6 Association des Veuves et des Veufs Association des Vieux Travailleurs Centre Social et Culturel municipal du Verbeau 7 Club Détente et Loisirs Chorale A Cœur Joie L'Ami des Aînés 8 Club RPA Dunant La retraite à toutes jambes Chas Long Sur Fil Loisirs et Solidarité des Retraités 9 Seconde Mi-Temps Sourire et Vie U.N.R.P.A. Châlons 10 Les Amis de la Nature Cercle Culture et Loisirs
Compertrix	Amicale du 3^{ème} Age 11 Le Foyer de Compertrix
Fagnières	Automne Ensoleillé 12 Du Coton et des Aiguilles Club Pénélope Scrabble U.A.I.C.F. 13
Recy	Les Tamalous 14
Saint-Gibrien	Club des Beaux Jeux
Saint-Martin-sur-le-Pré	Club des Aînés 15 Club Féminin « La Bricolerie » Les Aînés de Saint-Martin
Saint-Memmie	Actions Culturelles 16 Amicale Anciens Combattants Ateliers Féminins Art Musique 17 Association des Donneurs de Voix Club de l'Amitié Gym Volontaire 18 Union Nationale des Retraités et Personnes Agées
Sarry	L'Eveil de Sarry 19

Pour toute modification, pour tout complément,
merci de contacter l'Office des Seniors, CLIC de Châlons Agglo

● **Amicale Croix Jean Robert**

Activités proposées

Ateliers couture, tricot, jeux de société, jeux de cartes, travaux manuels.

Réunion

29 rue Leconte-de-Lisle, Châlons-en-Champagne

Permanence les lundis, mardis et vendredis de 14h à 17h, et jeudis de 19h à 20h au siège de l'association.

Adhésion (2017) 10 € sans activité, 20 € avec activité (assurance)

Contact

Jacqueline MATON (présidente) 03 26 63 00 85 / 06 78 31 44 73
jacqueline.maton@gmail.com / <http://croix-jean-robert.over-blog.com>

● **Amicale des retraités de la Préfecture et du Département**

Activités proposées

Organisation d'un voyage annuel, de sorties d'une journée, de séances de projections de films et photos suite aux voyages ; jeux de cartes ; rencontres avec l'Amicale des retraités de la Préfecture de l'Aube.

Réunion

Au CSC Schmit. Courrier au nom de l'Amicale adressée à la Préfecture de la Marne, 1bis rue de Jessaint, Châlons-en-Champagne.

Adhésion 20 €

Contact

Françoise FREMY, 11 rue des Ancien d'AFN à Châlons.

● **Commune libre des Ursulines**

Activités proposées

Rencontre des personnes âgées du quartier 4 fois par an autour d'un repas

Réunion

En fonction des manifestations, les dimanches, information par voie de presse.

Contact

Didier LAGLER 06 78 64 31 33 – didier.lagler@sfr.fr

● **Amicale Saint-Antoine**

Activités proposées

Jeux de société et cartes, voyages ; organisation de repas, goûters, galette des rois.

Réunion

Les jeudis après-midis 13h30 - 17h30

au Centre Social et Culturel Émile Schmit à Châlons-en-Champagne.

Adhésion 10 € année

Contact Mme Françoise Fremy 03 26 21 62 28

● **Amicale Saint Jean - Arsenal - Sainte Marguerite**

Activités proposées

Association d'aide aux personnes âgées du quartier. Organisation de moments conviviaux tout au long de l'année (repas, goûters, apéritifs) et d'un voyage annuel.

Réunion

En fonction des manifestations, dans la salle de l'amicale.

Adhésion 20 €

Contact

M. Serge HELLERINGER (président)

03 26 64 47 99

● **Amicale Les Grévières**

Activités proposées

Activités socioculturelles, loisirs créatifs, voyages, jeux de société.

Réunion

En fonction de l'activité, dans la salle de l'amicale.

Adhésion 12€ par foyer

Contact

Jacky DELIEGE 09 60 19 58 03 - 06 79 91 38 26 -

● **Amis de l'IUTL**

Activités proposées

Organisation de sorties, de voyages ; avis sur les thèmes des conférences ; célébration des rois.

Réunion

Pas de lieu ni de jour précis de réunion.

Adhésion 12 €

Contact

M. Robert ROUBISCOUL 03 26 65 64 48 -M. Jean Marie DEROUARD 06 08 30 51 73

● **Groupe Senior Châlons Neuss**

Activités proposées

Initiation à la langue allemande, une rencontre par an avec les homologues de Neuss, organisation de sorties festives en commun.

Réunion

Une réunion mensuelle (1er mardi de chaque mois à la Cité Tirlet).

Adhésion 20 €

Contact

Mme Christelle CHER, 24 rue de la Charrière à Châlons-en-Champagne
03 26 64 17 81

● Centre Social et Culturel du Verbeau

Activités proposées

Marche, scrabble, initiation informatique CSC Verbeau le mercredi , loto, jeux de cartes, galette des rois, sorties ludiques et culturelles, voyages.

Permanences

Les mercredis de 9h à 11h et vendredis de 9H30 à 11H30
4 rue Cosme Clause à Châlons-en-Champagne

Adhésion à partir 11€ pour les retraités Poste et France Telecom, jusqu'à 31€
Associés : de 18€ à 45€ selon le cas ind., ind.+ revue, couple, couple +revue

Contact

M. Pascal REGNARD (président)
03 26 21 26 18 anr51@wanadoo.fr

● Association des Conjoints Survivants

Activités proposées

Aide aux démarches et soutien des veuves et des veufs, réunion d'amitié (information et goûter) le 1^{er} lundi de chaque mois 7 Bd Kennedy à Châlons.

Adhésion 26,50 € ²⁰¹⁷

Contact Mme CAQUERAU 06 30 93 97 16

● Foyer des Vieux Travailleurs

Activités proposées

Lieu de rencontre pour usagers, jeux de cartes, de lettres, de sociétés et de billard.

Réunion

Du lundi au vendredi 14h -18h
Complexe Gérard Philipe, 19 avenue Général Sarrail à Châlons-en-Champagne.

Adhésion (2014) 24 €

Contact Annick Buirette 03 26 64 54 43 / 06 34 62 20 24

● Centre Social et Culturel municipal du Verbeau

Activités proposées

Proposition de différents ateliers : lundi détente (14h à 17h), gymnastique équilibre (mardi 10h à 11h), gym douce jeudi 9h30-10h30. initiation informatique (mercredi et jeudi 8h30 – 11h30, atelier corps et mémoire (mardi 14h30) 5.12.19/12 9.16.23.30/01 6.13.20/02 13.20/03).

Réunion

Au Centre Social et Culturel du Verbeau à Châlons-en-Champagne, jours et horaires en fonction des ateliers.

Adhésion (en fonction des ateliers)

Contact

03 26 68 54 54

● Club Détente et Loisirs

Activités proposées

Jeux de cartes, de société et goûter.

Réunion

Tous les jeudis de 13h30 à 17h30 au Centre Social et Culturel Émile Schmit

Adhésion 10 € année

Contact Mme Françoise FREMY 03 26 21 62 28

● Associations des chorales A Cœur Joie de Châlons-en-Champagne

Activités proposées

Chant chorale amateur (chœur mixte) : chansons populaires, contemporaines, chants sacrés, gospels et chants folkloriques des pays du monde.

Réunion

Les lundis après-midi de 14h30 à 16h30

"Espace Liguori" 23 bis rue J-H Fabre à Châlons-en-Champagne.

Chef de Cœur **Evelyne DAUVERGNE**

Adhésion 60 **Contact** **Annie ROUYER 03 26 64 07 22**

Bernard COLLARD 03 26 64 23 01

collardbernard@aol.com

● **L'Ami des Aînés**

Activités proposées

Jeux de société, belotes, scrabbles, rami, tarot, Rummikub, goûter convivial (1€), sorties, repas une fois par mois.

Réunion

Les mardis de 13h30 à 17h au Centre Eugénie Cotton, 47 rue Léon Bourgeois à Châlons-en-Champagne.

Adhésion (2017) 12 €

Contact

Silvère MAILLARD 03 26 68 28 20 – 06 41 82 32 34

● **Club R.P.A. Bellevue**

Activités proposées

Jeux de cartes, scrabble, petits-chevaux, tricot.

Réunion

Les mardi et jeudis de 14h à 17h à la R.P.A. Bellevue 25 Chemin des Bourgs à Châlons-en-Champagne.

Contact

Mme Madeleine JOURNET (présidente) 03 26 68 26 13

● **La retraite à toutes jambes**

Activités proposées

Animations pour seniors : jeux de cartes, de société, de lettres, marches et rencontres festives...

Réunion

Les lundis de 14h à 17h au Centre social et culturel du Verbeau.

Adhésion (2015) 20 €

Contact

Colette MINET 06 81 94 32 99 - laretraiteatoutesjambes@orange.fr - laretraiteatoutesjambes.jimbo.com

● **Association Chas Long sur fil**

Activités proposées

Point de Croix, broderie, patchwork, atelier cartonnage

Couture, Expositions de réalisations des membres

Réunion

Les vendredis en soirée à la Salle des Grèvières - Impasse Corot

Adhésion (2015) 30 €

Contact

Brigitte SADONNET 03 26 65 54 10 – brigitte.sadonnet@wanadoo.fr
chalongsurfil@canalblog.com

● Loisirs et Solidarité des Retraités

Activités proposées

Organisation de voyages, lotos, célébration des rois, repas anniversaire et pique-nique, journée de la femme...

Permanences

Tous les mardis de 9h à 11h, 1 place de Verdun à Châlons-en-Champagne.

Adhésion (2014) 20 €

Contact

Jacques PIERRON 03 26 65 04 47 / 06 09 11 36 08 – michelmacel@orange.fr

● Seconde Mi-Temps

Activités proposées

86 activités proposées (43 physiques et 43 culturelles).

Réunion

Espace Rigot, 45 avenue du Gal. de Gaulle à Châlons-en-Champagne.

Adhésion 45 € (+ supplément en fonction des activités) droit d'entrée pour les primo adhérent 16€

Contact

Présidente : Mme Yolaine ROUTIER

Secrétariat de l'association

03 26 66 12 22 09 64 05 30 79 secondemitemps@wanadoo.fr

● Sourire et Vie

Activités proposées

Proposer des animations pour les résidents de la Maison de Retraite Le Village: mercredi chorale, vendredi et mardi matin atelier mémoire, samedi cinéma.

Marché de Noël 24/11, fête de printemps 17/03, brocante 2/06 loto 30/09.

Réunion

Dans la grande salle de la Maison de retraite Le Village.

Adhésion 15 à 25 €²⁰¹¹

Contact

M. Pierre DROUOT (président) ou Madame BAYEN Gisèle

09 86 30 49 47 souireetvie9@gmail.com

● **U.N.R.P.A. Châlons (Union Nationale des Retraités et des Personnes Agées)**

Activités proposées

Jeux de cartes, tarot ; organisation de sorties et découvertes sur une journée.

Goûter.

Réunion

Les lundis, mardis et vendredis de 14h à 17h

Centre Eugénie Cotton, rue Léon Bourgeois à Châlons-en-Champagne.

Adhésion 17 €

Contact

Mme Anne-Marie LANGUET : 03 26 64 69 20

● **Union touristique Les Amis de la Nature**

Activités proposées

Randonnées diverses dont marche nordique, stretching, canoë, géocaching, mains créatives, gymnastique, gym chinoise, yoga ; langues, jeux de cartes, scrabble.

Téléthon, parcours du cœur, virades de l'espoir ; fête des jardins, carnaval, fête de la Solidarité. Sorties et séjours.

Réunion

Permanence au local de la cité Tirlet, tous les lundis de 18 à 19 heures.

Adhésion (2016) 41 € 51 avec la revue nationale

Contact

Jean-Pierre SONNET 03 26 65 49 98 – 06 47 98 88 32 – jpierre.sonnet@wanadoo.fr

utancha51@orange.fr – www.utan51chalons@yahoo.com

● **Cercle Culture et Loisirs**

Activités proposées

Bridge, couture, cuisine, encadrement, gymnastique, informatique, langues, marche, patchwork, peinture, reliure, yoga, lecture-découverte, sorties et voyages.

Réunion

11 avenue Général De Gaulle à Châlons-en-Champagne.

Adhésion (2013) 80 € (120€ pour les couples) ; réduction en cours d'année, et supplément selon les activités

Contact

Richard MASSON 03 26 64 34 67 – 06 18 96 14 41

ccl.ass@wanadoo.fr - www.ccl-chalons.blog.fr

● **Centre Social et Culturel Vallée St Pierre**

Activités proposées

Gymnastique Seniors, relaxation, yoga, chant chorale

Gym douce (les lundis et vendredis de 9H à 10H), **relaxation** (les jeudis de 18H à 19H), **yoga** (les vendredis de 18H30 à 20H), **chant Chorale** (les lundis de 20H30 à 22H30).

Contact :

CSC Vallée Saint Pierre, 1 Rue Jean Sébastien Bach à Châlons-en-Champagne.

Tél : 03 26 68 38 24

● **Amicale du 3^{ème} Age**

Activités proposées

Jeux de cartes ; célébration des anniversaires.

Réunion

Tous les mardi et jeudis après-midi à la Maison des Associations rue du Village

Adhésion 25€

Contact

Jean François GUILLEMIN Tamaris 03 26 65 46 62

● **Le Foyer de Compertrix**

Activités proposées

Cyclo tourisme (les dimanches à partir de 9H), tennis de table (les mardi et vendredis de 18H30 à 22H), gym volontaire (les lundis de 18H30 à 19H30), danse country foot, yoga (les jeudis de 12H15 à 13H et de 18H30 à 19H30), marche, sophrologie (les mardis de 19H à 20H et les jeudis de 19H45 à 20H45), art et bricolage, informatique (les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17H30 à 20H).

Animation et organisation de concours divers (boules, tournois de belote, ...).

Réunion

Du lundi au vendredi. Maison des associations, salle polyvalente et salle des fêtes.

Adhésion (2017) 10 € + cotisation aux activités pratiquées (de 10 à 200€ en fonction de l'activité)

Contact

A la Mairie 03 26 68 31 42

ou Etienne MOUTON 06 71 21 78 27 - brigitte.etienne51@orange.fr

● **Automne Ensoleillé**

Activités proposées

Jeux de société, jeux de cartes, scrabble.

Réunion

Tous les jeudis de 14h à 18h à la maison des Associations A côte de la Salle André Gallois.

Adhésion 25 €

Contact

Mme Nicole MASSONAT (présidente)

03 26 64 38 74

● **Du Coton et des Aiguilles**

Activités proposées

Tous travaux féminins aux aiguilles (broderie, etc..).

Réunion

Les lundis de 14h à 18h maison des Associations A côte de la Salle André Gallois.

Adhésion 20 €

Contact

Mme Nicole MASSONNAT (présidente)

Tél. 03.26.64.38.74

● **Club Pénélope**

Activités proposées

Travaux d'aiguilles.

Réunion

Le mardi de 14 à 17 heures, salle de l'ancienne mairie.

Adhésion 17 €

Contact

Mme Monique CARILLIER (présidente)

03 26 64 40 07 ou 03 26 68 57 08

● **Scrabble U.A.I.C.F.**

Activités proposées

Jeu scrabble, entraînement et participation à des tournois régionaux et nationaux.

Réunion

Entraînements mardi 19h-22h et jeudi 14h-17h dans les locaux de l'ancienne Mairie de Fagnières, avenue Charles de Gaulle.

Adhésion 44 €

Contact

Mme Bernadette MILLOT (présidente)

03 26 65 54 29

● **CLUC Marne MAH-JONG**

Activités proposées

Jeu de Mah-Jong

Réunion

Les lundis de 14-18h et jeudi 17h-21h

Maison des Associations A côte de la Salle André Gallois.

Contact

Mr Philippe Champenois

06 13 41 33 65

● **Les Tamalous**

Activités proposées

Les jeudis alternativement : cartes / scrabble. Marche hebdomadaire lundi 14h ½ h à 2h; sorties culturelles ; organisation de repas conviviaux (un par saison) ; goûters ; voyages. Initiation à l'informatique mercredi matin.

Réunion

Les jeudis après-midi à la salle des fêtes de Recy.

Adhésion (2014) 18 €

Contact

M. Bernard COLIN (président)

03 26 65 71 87 06 24 79 26 59

● **Club des Beaux Jeudis**

Activités proposées

Activités jeux divers : cartes, Rummikub, 4/21. Goûter dans la bonne humeur.

Un repas par an

Réunion

Les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis du mois à la Mairie de Saint-Gibrien.

Adhésion (2016) 35 € (ouvert à tous)

Contact

Mme Monique FLAMAND (présidente)

06 22 89 11 81

-----**SAINT-MARTIN-SUR -LE-PRE**

● **Club des Aînés**

Activités proposées

Jeux de cartes, belote, tarot, tricot, pétanque

Loto, repas festifs avec sorties théâtre, voyages. Sorties à la journée et voyage de qq jours 1X par an.

Réunion

Les lundi, mardis et vendredis de 14h à 18h (suivant les activités), dans l'espace Roger Bertrand, 1 Chemin des Sports

Adhésion (2015) 20€

Contact

YOUNSI Thérèse Madame 0326642748

Thérèse.yousi@orange.fr

● **Club féminin « La Bricolerie »**

Activités proposées

Scrabble, belote, poker, peinture à l'huile, mosaïques, poterie, vannerie, tableaux 3 D, points comptés, peinture sur soie, Hardanger (broderie).

Réunion

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h à la Maison des Associations, route de Louvois à Saint-Martin-sur-le-Pré.

Adhésion (2012) 40 € pour une activité, 44 € pour deux activités

Contact

Mme Mireille GOUZON (présidente)

03 26 70 41 78

● Actions Culturelles

Activités proposées

Conférences (histoire de l'art); sorties culturelles, organisation soirée théâtre (mucoviscidose) ; cours de peinture(lundi 19/21h mardi 9/12h)

Peinture sur porcelaine jeudi 14/17h, Sculpture/ modelage mercredi 16/19h.
Scrabble mardi 14/17h

Adhésion 12 € - 20 € par couple (220 adhérent)

Maison des associations ancienne école près de la piscine

Contact

Mme Danielle PAVET (présidente)

03 26 64 09 93

a.actionsculturelles@orange.fr

● Amicale Anciens Combattants

Activités proposées

Commémoration du 8 mai 1945, 14 juillet, 11 novembre et toutes les manifestations patriotiques. Galette des rois

Réunion

À l'alcazar ou la Mairie de St Memmie

Adhésion 20 € (ouvert aux Anciens Combattants ou membre bienfaiteur).

Contact MR GREGOIRE Henri 03 26 65 69 63

● Ateliers Féminins

Activités proposées

Peintures tous supports ; broderie, tricot ; tableaux 3D, cartes postales 3D, serviettes sur tous supports ; pergamano.

Réunion

Au 49 avenue Jacques Simon (près bibliothèque sonore). Les Mardi et Jeudi Am de 14/17h

Adhésion 35 €

Contact Mme Martine DUCOURTY (présidente)

Mme Marina FACHE (vice-présidente)

06 81 00 80 45

mail : ateliers.fem@gmail.com

● **Art Musique Culture**

Activités proposées

Saint-Memmie et de concerts, une ou deux sortie petits voyages d'une journée.
Participation au téléthon

Adhésion gratuite

Contact M. Jean LEPAGE (président) 03 26 64 35 91

● **Association des Donneurs de Voix**

Activités proposées

Enregistrement sur CD et MP3 par des bénévoles de livres destinés aux mal-voyants.

Réunion

Bibliothèque sonore, 2 avenue Le Corbusier à Saint-Memmie.

Adhésion 3,80 € - gratuit pour les non-voyants

Contact

Gilles PRIOLLET 06.09.43.02.49

Permanence au local les mercredis et samedis de 10h à 12h

● **Club de l'amitié du 3^{ème} âge**

Activités proposées

Bridge le lundi, belote, tarot et scrabble le mardi, bridge et billard le jeudi.

Réunion

Les lundis, mardis et jeudis après-midi de 14H à 18H à l'Ecole le Corbusier (accès par la rue Jean Baptiste Colbert à Saint Memmie).

Contact

Jean Jacques COLLIN 03 26 64 30 42

● **Gym Volontaire**

Activités proposées

Pilates et fondamental vendredi 18h. La frite à bon dos (adulte et sénior) mardi à 19h. Gym équilibre seniors les mercredis à 15h. Stretching les jeudis à 18h15, gym senior, les vendredis à 10h30 et marche Nordique samedi de 9h30 à 11h30.

Réunion

Gymnase de Saint-Memmie.

Adhésion 63 € (1h par semaine)

Contact

Mme Annette CHENIN 09 83 09 72 91

06 08 78 14 23 chenin.annette@bbox.fr

● **Union Nationale des Retraités et Personnes Agées**

Activités proposées

Jeux de cartes, tarot belote et rami, sorties une journée animations, repas

Réunion

Les lundis et vendredis. Ancienne école maternelle près de la piscine

Adhésion 19 €

Contact

Mme Annick DUBOILLE

03 26 21 02 90

-----SARRY

● **L'Eveil de Sarry**

Activités proposées

Arts plastiques le jeudi 16h-19h

Cartes le mardi 13h30-18h30

Info : **Daniel Jullion**

info : **Colette HISETTE** et **Jean VINCENT**

Chiffres et lettres le vendredi 14h30-16h

info : M. Bernard HESL

Encadrement vendredi 9h30-11h30

info : Mme Sophie RENARD

Eveil créations le lundi 14h-18h

info : Mme Valérie MAURY

Gymnastique douce

le mardi de 14h0 à 15h00

info : **Marie-Thérèse LE ROY**

Photo club le vendredi soir

info : M. Gérard CHENIVESSE

Randonnée pédestre le dimanche à 14h

info : Mme Brigitte CHESNEL

Théâtre les Sarrybiens

info : M. Daniel COCHINARD et Patrick BACOU

Yoga le lundi 18h-19h15 et le mercredi 17h-18h30
et 19h – 20h30

info : Mme Chantal HESL

Secrétariat

Adhésion 18 € (sarrysiens), 20 € (autres)

Information 03 26 21 42 58

Site internet : www.eveildesarry.fr/

**Pour toute modification
ou toutes informations complémentaires**

les représentant des associations sont vivement priés de contacter

l'Office des Seniors, CLIC de Châlons Agglo

11 rue Thiers à Châlons-en-Champagne

tél. 03 26 65 15 15

oscc@chalonsenchampagne.fr

Retrouver les mises à jour progressives de ce guide sur www.office-clic-chalons.fr